



D-HOPE
การท่องเที่ยวโดยชุมชน

ชุมชนท่องเที่ยว ตลาดน้ำยะกัง ขนม100ปี



โปรแกรมการท่องเที่ยวตลาดน้ำยะกัง ขนม100ปี (one day)
ชุมชนยะกัง ตำบลบางนาค จังหวัดนราธิวาส

คำนำ

กรมการพัฒนาชุมชนได้ดำเนินงานโครงการพัฒนาศักยภาพชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี เพื่อพัฒนาชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี เพื่อพัฒนาชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ให้มีศักยภาพในการบริหารจัดการด้านการท่องเที่ยว โดยใช้กระบวนการขับเคลื่อนงานด้านการท่องเที่ยวชุมชนมาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาชุมชนให้เกิดอาชีพ เกิดรายได้ ด้วยอัตลักษณ์ของชุมชน สร้างความเข้มแข็งของเศรษฐกิจฐานรากควบคู่กับการอนุรักษ์สืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่น ยกย่องการท่องเที่ยวชุมชนและพัฒนาผลิตภัณฑ์และบริการด้านการท่องเที่ยว การจัดกิจกรรมโปรแกรมการท่องเที่ยวที่หลากหลายตามแนวทาง (Decentralized Hands - On Program Exhibition : D - HOPE) หรือการจัดนิทรรศการแบบกระจาย ที่ผู้ชมลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง

Preface

The Department of Community Development has operated the OTOP innovation lifestyle tourism community project to have more potential in tourism management. The process of driving the community to become a tool of development and to generate income with the community identity.

Moreover, the community should strengthen the foundation economy along with conservation and inheriting local wisdom. To enhance the community tourism and to various tourism products and services. Therefore, it need to organize of various tourism program and activities by using their guidelines of (Decentralized Hands-On Program Exhibition: D-HOPE) and to distributed the exhibition. The program should allow the tourist to be apart of the activities.



สารบัญ

เรื่อง	หน้า
- โปรแกรมการท่องเที่ยวตลาดน้ำยะกัง นม100 ปี (one day)	1
- ชุมชนยะกัง ตำบลบางนาต จังหวัดนราธิวาส	
- แผนที่ทางไปตลาดน้ำยะกัง100ปี	2
- รู้จักอำเภอเมืองนราธิวาส	3
- พระพุทธทักษิณมิ่งมงคล	4
- พระตำหนักทักษิณราชนิเวศน์	5 - 6
- พิพิธภัณฑ์ชาติอ่าวมะนาว	7
- วัดนครหาดต้น	8
- ลานนกเงือก	9
- ตลาดน้ำยะกัง	10
- การเดินทาง	11
- ประวัติความเป็นมาตลาดน้ำยะกัง นม 100ปี ชุมชนยะกัง 1	12-14
- รายชื่อคณะกรรมการตลาดน้ำยะกัง นม100ปี	15
- กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ที่นักท่องเที่ยวลงมือปฏิบัติ ตามโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการค้นหาผู้จัดโปรแกรมท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์ (Champ)ชุมชนยะกัง ตำบลบางนาต อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส	16
- ตูปะนาซี(ข้าวอัด)	17
- ปูตูอัลบอสมุไพร	18
- นมอาเคาะโบราณ	19
- นมบาตาบูรี	20
- จูโจ 3 ร่ม	21
- ล่องเรือดูคลองยะกัง	22
- พ้ามัดย้อม/พ้ามัดติก	23
- มะนาวลอยฟ้า	24
- นมจะมะ	25
- ตกกุ้งแม่น้ำ	26
- หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ	27
- ดนตรี	27
- ดนตรี	27
- ภาพบรรยากาศตลาดน้ำยะกัง นม 100ปี	28

โปรแกรมการท่องเที่ยวตลาดน้ำะกัง ชม 100 ปี
(one day) ชมชมนะกัง ตำบลบางนาดี จังหวัดนราธิวาส

- 09.00 น.** ต้อนรับนักท่องเที่ยว ณ ตลาด น้ำะกัง ชม 100 ปี
- 09.30 น.** รับฟังคำบรรยายเรื่องราวตลาดน้ำะกัง ชม 100 ปี
(รับประทานอาหารว่าง ชม 10.00 น.)
- 10.00 น.** เยี่ยมชมและฝึกปฏิบัติการทำผ้าบาติกและผ้าปักย้อม
- ฝึกปฏิบัติทอผ้าไหมจากไหมธรรมชาติ พร้อมรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 12.00 น.** รับประทานอาหาร ณ ชุมชนะกัง ชม 100 ปี
- 13.00 น.** ส่องเรือดูคลองชะกัง ชมเขื่อนโคบายาฮี และฝึกการปฏิบัติการปลูกมะนาวลอยฟ้า พร้อมอาหารว่างและเครื่องดื่ม และ ตกกุ้งแม่ป้า (ถ้านักท่องเที่ยวสนใจ)
- 15.30 น.** เยี่ยมชม พร้อมฝึกปฏิบัติ
- ตูปะบาฮี (ข้าวฮัก)
- ชมมรดกภูมิปัญญา
- ชมมัจจะมะ
- ชมมัจจะ 3 รุ่น
- ชมมัจจะลอบสนุนไพร (นักท่องเที่ยวสามารถเลือกเมนู champ)
- 18.30 น.** เดินทางโดยสวัสดิภาพ

แผนที่ทางไปตลาดน้ำะกัง ชม 100 ปี



- 1.อนุสาวรีย์นักษัตรภาพ
- 2.เรือนจำจังหวัดนราธิวาส
- 3.วิทยาลัยเทคนิคนราธิวาส
- 4.โรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์
- 5.โรงพยาบาลรามฎร์นา
- 6.สถานีขนส่งผู้โดยสารจังหวัดนราธิวาส
- 7.โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านชะกัง)



...โปรแกรมการท่องเที่ยวสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม...

รู้จักอำเภอเมืองนราธิวาส

"ทักษิณพระคำหนัก ถิ่นรักสันติธรรม บาดิกล้ำเลอค่านราทัศน์งามตา
อ่าวมะนาวเพลินใจ พระใหญ่วัดเขากง ทรงคุณความดียดกลาง"

พื้นที่ : 305.115 ตร.กม.

ประชากร : 121,131 คน

ความหนาแน่น : 397.00 คน/ตร.กม.

ที่ตั้ง : ที่ว่าการอำเภอเมืองนราธิวาส ถนนพิชิตบำรุง ตำบลบางนาค

อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส 96000

หมายเลขโทรศัพท์ : 0 7351 1012

หมายเลขโทรสาร : 0 7351 4741

ที่ตั้งและอาณาเขต

อำเภอเมืองนราธิวาสมีอาณาเขตติดต่อกับอำเภอข้างเคียง

อำเภอเมืองนราธิวาส มีทั้งหมด 6 ตำบล

1. ตำบลบางนาค
2. ตำบลโคกเคียน
3. ตำบลลำภู
4. ตำบลกะลุวอเหนือ
5. ตำบลกะลุวอ
6. ตำบลบางปอ

สถานที่ท่องเที่ยว: ไม่ได้มาเยือนเหมือนมาไม่ถึง/

tourist attraction: I didn't visit as if I hadn't arrived



3

พระพุทธทักษิณมิ่งมงคล

พระพุทธทักษิณมิ่งมงคล ตั้งอยู่ที่พุทธอุทยานเขากง นราธิวาส-หรือวัดเขากง ถนนสาย
นราธิวาส-ลำภูระยะห่างจากตัวเมืองนราธิวาส 9 กิโลเมตร จะมองเห็นวัดเขากง และ
พระพุทธรูปทักษิณมิ่งมงคล เป็นพระพุทธรูปกลางแจ้งที่งดงามและใหญ่ที่สุดในภาคใต้
องค์พระพุทธทักษิณมิ่งมงคลได้ประดิษฐานอย่างมั่นคงคู่กับจังหวัดนราธิวาส และดินแดน
ภาคใต้ถือเป็นพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งเป็นที่ยึดเหนี่ยวทางใจ และเป็นที่สักการบูชาของ
ชาวพุทธ ในดินแดนภาคใต้

Buddha Thaksin Mingmongkol It is located at Khao Kong Buddhist Park.
Narathiwat-or Khao Kong Temple Narathiwat-Lampura Ngae Road 9 kilometers
from Narathiwat town, you will see Wat Khao Kong. and Thaksin Mingmongkol
Buddha images It is the most beautiful and largest outdoor Buddha statue in
the south. Lord Buddha Thaksin Mingmongkol is firmly enshrined in
Narathiwat Province. And the southern region is considered a sacred Buddha
image. which is the one that binds the mind and is a place of worship for
Buddhists in the southern territory



4



ตุปะนาชี (ข้าวอัด)

ชื่อของ Champ

คำเชิญชวน

ชื่อโปรแกรมที่ผู้เข้าชม

สามารถลงมือปฏิบัติได้

วันที่

เวลา

ค่าธรรมเนียมต่อการคน

จำนวนผู้เข้าร่วมสูงสุด

ที่รับได้ต่อรอบ

เรื่องราวของ Champ

นางสาวยุวารี: ะยิอาชิ

สานด้วยรัก ทำด้วยใจ อิ่มแค่หลักสิบ

ตุปะนาชี (ข้าวอัด)

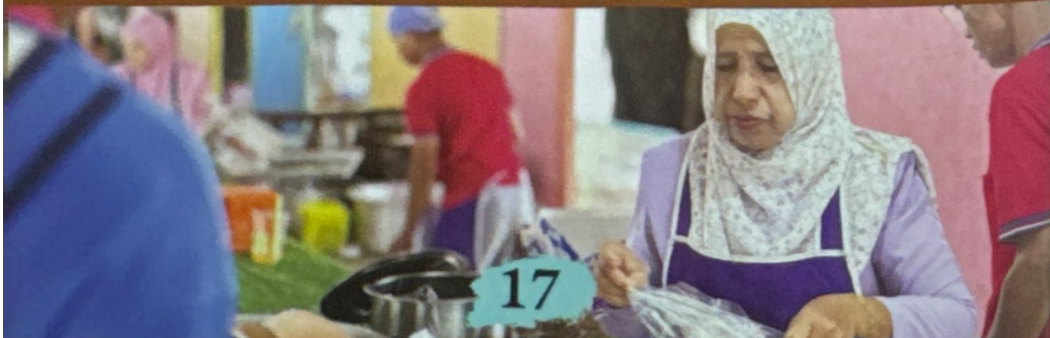
วันศุกร์ - วันเสาร์

14.00 - 18.00 น.

30 บาท/คน

3 - 5 คน

ตุปะนาชี เริ่มจากชุมชน "ยะกัง" ทำขนมซึ่งใช้วัสดุจากธรรมชาติ
คือยอดใบมะพร้าว มาสานคล้าย ๆ ปลายพัดแล้ว
นำข้าวที่ต้มแล้วมาใส่และอัดให้แน่น และนำไปต้มต่อ 20 นาที
จะได้ข้าวอัดเป็นก้อน ที่พร้อมรับประทาน นักท่องเที่ยวสามารถ
ฝึกทำอาหารและอัดข้าว และนำข้าวอัดรับประทาน
หรือพาลกลับบ้าน 1 เซต



17



ปุดูฮัลบอสมุนไพร

ชื่อของ Champ

คำเชิญชวน

ชื่อโปรแกรมที่ผู้เข้าชม

สามารถลงมือปฏิบัติได้

วันที่

เวลา

ค่าธรรมเนียมต่อการคน

จำนวนผู้เข้าร่วมสูงสุด

ที่รับได้ต่อรอบ

เบอร์โทร

นางยาเราะ: ะยิอะเตะ

ขนมโบราณสมุนไพร เพื่อสุขภาพ ต้องมาตลาดน้ำยะกังขนม 100 ปี เท่านั้น

ขนมปุดูฮัลบอสมุนไพร

วันศุกร์ - วันเสาร์

14.00 - 18.00 น.

50 บาท/คน

20 - 30 คน

Champ เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ การทำขนมปุดูฮัลบอ

และฝึกทำขนม ชม ธีโอป ชิม ขนม และพาลกลับบ้าน 1 เซต

087-7963751



18

ขนมอาเคาะโบราณ

ชื่อของ Champ	นางปัทมา เจนะ
คำเชิญชวน	ขนมอาเคาะดั้งเดิม ต้องมา ชม ช้อป ชิมตลาดน้ำะกัจะนับ 100 ปี
ชื่อโปรแกรมที่พู่ชาชม	ขนมอาเคาะโบราณ
สามารถลงมือปฏิบัติได้	
วันที่	วันศุกร์ - วันเสาร์
เวลา	14.00 - 18.00 น.
ค่าธรรมเนียมต่อการคน	50 บาท/คน
จำนวนผู้เข้าร่วมสูงสุด	15 - 20 คน
ที่รับได้ต่อรอบ	
เรื่องราวของ Champ	Champ เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ การทำขนมอาเคาะ: และเล่าเรื่อง พร้อมฝึกทำขนม และการอบขนม และพากลับบ้าน 1 ชุด



19



ขนมบาตานุโร๊ะ

ชื่อของ Champ	นายสุริยา รอดานี
คำเชิญชวน	มาที่นี่ต้องนึกถึงหมอนใบเก่า และอ้มกาย อ้มใจ
ชื่อโปรแกรมที่พู่ชาชม	ขนมบาตานุโร๊ะ
สามารถลงมือปฏิบัติได้	
วันที่	วันศุกร์ - วันเสาร์
เวลา	14.00 - 18.00 น. เวลา 40 นาที/รอบ
ค่าธรรมเนียมต่อการคน	100 บาท/คน
จำนวนผู้เข้าร่วมสูงสุด	15 - 20 คน
ที่รับได้ต่อรอบ	
เรื่องราวของ Champ	Champ เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ การทำขนมบาตานุโร๊ะ: และเล่าเรื่อง พร้อมฝึกทำขนม แบบวิธีดั้งเดิม สัมผัสวิถีชีวิตของคนยะกัจะและพากลับบ้าน 1 ชุด



20



จุใจ 3 รุ้น

ชื่อของ Champ นางสาวโซเฟียร์ งามะ
 คำเขินชวน กรอนนอก ปุ่มโน ตีองมินิจูโง
 ชื่อโปรแกรมที่ผู้เข้าชม จูใจ 3 รุ้น
 สามารถลงมือปฏิบัติได้
 วันที่ วันศุกร์ - วันเสาร์
 เวลา 14.00 - 18.00 น. เวลา 40 นาที/รอบ
 ค่ารับบริการต่อคน 50 บาท/คน
 จำนวนผู้เข้าชมสูงสุด 15 - 20 คน
 ที่รับได้ต่อรอบ
 เรื่องราวของ Champ ขนมจุใจ เป็นขนมหวานชนิดหนึ่งที่มีมานานตั้งแต่ปู่ย่า ตายาย
 ซึ่งได้มีการถ่ายทอดให้แก รุ้นที่ 3 นักท่องเที่ยวสามารถฝึก
 ทำการทําขนม ซึ่ง champ จะเตรียมวัสดุให้พร้อม และปากลกลับบ้าน 1 ชุด
 เบอร์โทร 063-8543954

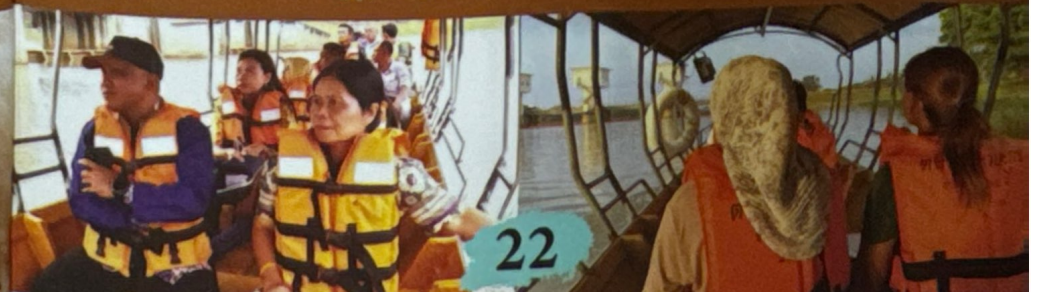


ล่องเรือคู่คลองยะกัง

ชื่อของ Champ นายราเนนทร์ งามะ
 คำเขินชวน ล่องเรือกับสาวงาม เขมทิวทัศน์เขื่อนโคกนายชัย
 ชื่อโปรแกรมที่ผู้เข้าชม ล่องเรือคู่คลองยะกัง
 สามารถลงมือปฏิบัติได้
 วันที่ วันศุกร์ - วันเสาร์
 เวลา 14.00 - 18.00 น. เวลา 30 นาที/รอบ
 ค่ารับบริการต่อคน 30 บาท/คน
 จำนวนผู้เข้าชมสูงสุด 15 คน/รอบ
 ที่รับได้ต่อรอบ
 เรื่องราวของ Champ ก้าวสู่ตลาดน้ำขนม 100 ปี เขม ไซม อาหารขนมหวานของโบราณ
 อิมสำราญล่องเรือเขมทิวทัศน์ คลองยะกัง แวะเขมเขื่อนโคกนายชัย
 เป็นจุดกันสายน้ำเค็มสู่คลองยะกัง จุดเขลฟิยามตะวันตกขอบฟ้า
 กับ champ รูปหล่อเสียงใส
 เบอร์โทร 087-7963751



21



22



ผ้ามัดย้อม/ผ้าบาติก

ชื่อของ Champ นายวันพาริด บินจะมูซอ
 คำเชิญชวน ส่องเรือ ส่องใจ ไปหน้ดย้อม
 ชื่อโปรแกรมที่ผู้เข้าชม ฟ้ามัดย้อม/ผ้าบาติก
 สามารถลงมือปฏิบัติได้
 วันที่ วันศุกร์ - วันเสาร์
 เวลา 14.00 - 18.00 น. เวลา 30 นาที/รอบ
 ค่ารับบริการต่อคน 30 บาท/คน
 จำนวนผู้เข้าร่วมสูงสุด 20 คน/รอบ
 ที่รับได้ต่อรอบ
 เรื่องราวของ Champ เรียนรู้การย้อมสีธรรมชาติ นักท่องเที่ยวสามารถเลือกวัสดุในการย้อมสี
 เช่น ใบทุเรียน พดมะพร้าว ฯ มามัดย้อมบนพื้นผ้าคอตตอน
 /คอนตอนรักที่ ได้ฟ้าเข้ดหน้า กลับบ้าน 1 พัน

เบอร์โทร

063-1516217



23



มะนาวลอยฟ้า

ชื่อของ Champ นายบุญทัน บิด ยูบ
 คำเชิญชวน ไปมีพื้นที่ ที่นี้ปลูกได้
 ชื่อโปรแกรมที่ผู้เข้าชม มะนาวลอยฟ้า
 สามารถลงมือปฏิบัติได้
 วันที่ วันศุกร์ - วันเสาร์
 เวลา 14.00 - 18.00 น. เวลา 30 นาที/รอบ
 ค่ารับบริการต่อคน 150 บาท/คน
 จำนวนผู้เข้าร่วมสูงสุด 30 คน/รอบ
 ที่รับได้ต่อรอบ
 เรื่องราวของ Champ เรียนรู้การปลูกมะนาวลอยฟ้า หนวดบินทา คนไม่มีพื้นที่ปลูก champ
 วัสดุอุปกรณ์ และลงมือปฏิบัติจริง ได้ความรู้และ ต้นมะนาว 1 ต้น
 พร้อมนำมะนาวสด ๆ รับประทาน เป็รยวเยินชื่นใจ

เบอร์โทร

092-9266246



24



ขนมเจาะแมะ

ชื่อของ Champ	นายสอนรี คงลาแซ
คำเชิญชวน	ละเมะ มั่นม่วงร้อยปี กรอบนอก นุ่มใน
ชื่อโปรแกรมที่ผู้เข้าชม	ขนมละเมะ
สามารถลงมือปฏิบัติได้	
วันที่	วันศุกร์ - วันเสาร์
เวลา	14.00 - 18.00 น. เวลา 30 นาที/รอบ
ค่าธรรมเนียมการต่อคน	39 บาท/คน
จำนวนผู้เข้าร่วมสูงสุด	10 คน/รอบ
ที่นั่งได้ต่อรอบ	
เรื่องราวของ Champ	Champ จะเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ขนมละเมะ ซึ่งเป็นขนมที่ใช้วัสดุจากมันม่วง ที่สด อร่อย นึกท่องเที่ยวสามารถร่วมฝึกการทำขนม และ ขนมกลับบ้าน 1 ชุด
เบอร์โทร	092-9266246

25



ตกกุ้งแม่น้ำ

ชื่อของ Champ	นายชุตติพล นีธราเอง
คำเชิญชวน	พักผ่อนกายใจ กับ การตกกุ้งแม่น้ำ
ชื่อโปรแกรมที่ผู้เข้าชม	ตกกุ้งแม่น้ำ
สามารถลงมือปฏิบัติได้	
วันที่	วันศุกร์ - วันเสาร์
เวลา	14.00 - 21.00 น. เวลา 1-2 ชั่วโมง/รอบ
ค่าธรรมเนียมการต่อคน	150 บาท/คน
จำนวนผู้เข้าร่วมสูงสุด	10 คน/รอบ
ที่นั่งได้ต่อรอบ	
เรื่องราวของ Champ	Champ จะเตรียมวัสดุอุปกรณ์ การตกกุ้งและบริการความปลอดภัย มีเสื้อชูชีพให้ 1 ตัว/คน และบริการน้ำดื่ม น้ำกุ้งแม่น้ำที่ตกได้กลับบ้าน หรือนำมาประกอบอาหารที่แสนอร่อย
เบอร์โทร	087-7963751

เบอร์โทร

26