



PM_{2.5}

... ภัยเงียบใกล้ตัว



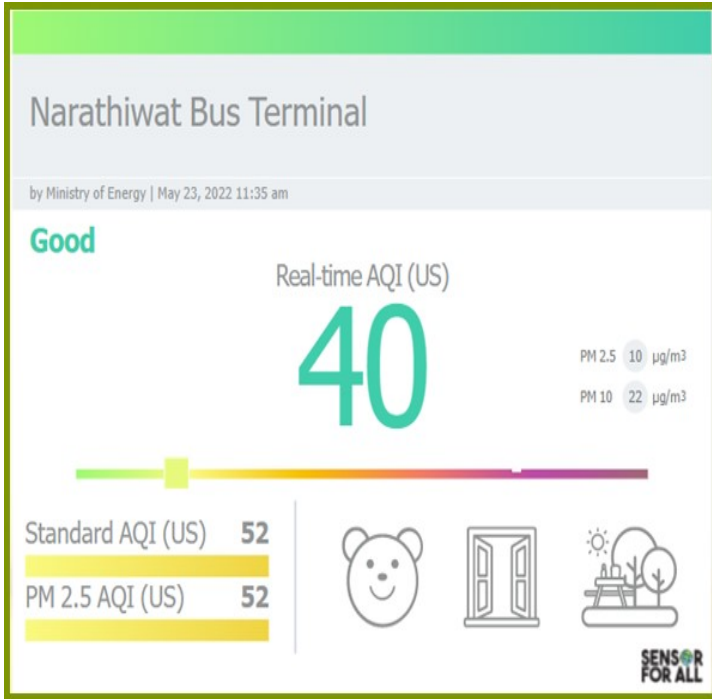
เทศบาลเมืองนราธิวาส สามารถตรวจวัดปริมาณฝุ่น PM_{2.5} จากเครื่อง Sensor For All โดยประชาชนทั่วไปสามารถตรวจสอบค่าฝุ่น PM_{2.5} ของทุกจังหวัดได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมงผ่านทางเว็บไซต์ sensorforall.com หรือทาง QR Code



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองนราธิวาส
โทร. ๐๗๓ ๕๑๖ ๑๕๒
facebook: กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ตัวอย่างผลการตรวจวัดผลฝุ่น PM_{2.5} ที่ได้จากเครื่อง

Sensor For All



จากข้อมูลข้างต้นสามารถสรุปได้ว่า ค่าฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน เท่ากับ ๑๐ ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร หมายถึง คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยว



ทำตัวอย่างไร เมื่อเจอฝุ่น PM_{2.5}

สวมหน้ากาก N95
N95 เป็นหน้ากากที่มีประสิทธิภาพสูง สามารถกรองฝุ่นละอองขนาด 0.3 ถึง 0.5 ไมครอนได้ 95% ขึ้นไป

หลีกเลี่ยงการออกจากอาคารบ้านเรือน
เพื่อลดความเสี่ยงในการรับฝุ่นพิษ PM_{2.5} ควรทำกิจกรรมนอกอาคารให้น้อย

ปิดประตู-หน้าต่าง
เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นเข้ามาบ้าน

ผู้สูงอายุ เด็ก สตรีมีครรภ์ ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสฝุ่น

ล้างมือบ่อย ๆ
ควรล้างมือบ่อยๆ อย่างถูกวิธีด้วยน้ำสะอาดทุกครั้งเพื่อลดการสัมผัส

ดื่มน้ำมาก ๆ จดสูบบุหรี่

ลดการใช้รถยนต์
ควรใช้ระบบขนส่งสาธารณะหรือใช้จักรยานแทนรถยนต์ เพื่อลดการปล่อยฝุ่นพิษ PM_{2.5}

หยุดการเผาขยะ หรือวัสดุทางการเกษตร



แนวทางแก้ปัญหาฝุ่น PM_{2.5} อย่างยั่งยืน

ที่มา : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- 1** เปลี่ยนรถขนส่ง เป็นพลังงานไฟฟ้า
ปรับเปลี่ยนรถขนส่งมวลชนทุกคัน ทั้งจากภาครัฐและภาคเอกชน ให้เป็นรถใช้พลังงานไฟฟ้า
- 2** เปลี่ยนน้ำมันรถยนต์
เปลี่ยนจากมาตรฐานยูโร 4 เป็นยูโร 5 และ 6
- 3** จัดเก็บภาษีสิ่งแวดล้อม
เก็บค่าธรรมเนียมสิ่งแวดล้อมตามหลักการ POLLUTER PAYS PRINCIPLE (PPP) หรือ ผู้ก่อมลพิษเป็นผู้จ่าย
- 4** ส่งเสริมการเดินทางไร้เครื่องยนต์
สร้างระบบ NON-MOTORIZED TRANSPORTATION (NMT) ที่สามารถใช้งานได้ และอำนวยความสะดวกแก่ประชาชน จนทำให้มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเดินทางโดยไม่ใช่เครื่องยนต์
- 5** สร้างผังเมืองแบบบูรณาการ
จัดผังเมืองร่วมกับการลดมลพิษทางอากาศ

ด้วยความปรารถนาดีจาก
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลเมืองนราธิวาส

